

## 活動プログラム【記入例】

団体名 **団体名を記入**責任者名: **名前を記入**連絡先: **電話番号を記入**

利用人数			利用期間			
児童・生徒	引率		自 月 日 ( ) 時 分	至 月 日 ( ) 時 分		
男 10 名	男 3 名		準備してほしい備品・器具・材料等			
女 10 名	女 2 名					
計 20 名	計 5 名					
標準生活時間	1日目 6月 17日 (水)		2日目 6月 18日 (木)		3日目 6月 19日 (金)	
	活動内容	雨天時	活動内容	雨天時	活動内容	雨天時
6:30			6:30 起床・洗面・宿泊室清掃		6:30 起床・洗面・宿泊室清掃	
7:00			7:00 朝の集い・ラジオ体操		7:00 朝の集い・ラジオ体操	
8:00			7:15 朝食(25名)(食堂)		7:00 朝の集い・ラジオ体操	
9:00			8:00 出発		7:30 朝食(25名)(食堂)	
10:00	入所時に代表者が事務所に到着連絡をして下さい。		所外活動		9:00 まとめ(研修室)	
11:00					10:30 清掃	
12:15	11:30 入所式/ オリエンテーション (ピロティ)		宮古青少年の家の昼食時間は、12:15～13:15となります。		11:30 退所式	
13:15	12:15 昼食(25名)(食堂)				退所前に必ず30分以上の清掃を行ってください。	
14:00						
15:00	所外活動		14:30 戻り			
16:00			15:00 野外炊飯 (野外炊飯場)			
17:00						
18:00	18:00 夕食(25名)(食堂)					
19:00	19:00 入浴(大浴場)		19:00 入浴(大浴場)			
20:00	20:00 ミーティング (研修室)		20:00 ミーティング (研修室)			
21:00	21:00 就寝準備		21:00 就寝準備			
22:30	22:30 消 灯		22:30 消 灯			
23:00						

  

時刻	項目	説明
06:30	起床・洗面	・寝具の整理 ・寝具や身辺の整理
07:00	朝のつどい・清掃	・自主活動、雑談など ・対応する団体は清掃確認とシートを返納。
07:30	朝食・休憩	・セルフサービス
09:00	活 動	・各団体の活動プログラムに沿って研修を行います。
12:00	昼 食	・セルフサービス
13:00	活 動	・各団体の活動プログラムに沿って研修を行います。
17:30	夕食・休憩	・セルフサービス
19:00 ～ 21:00	入浴・交流	
22:00	就寝準備	
22:30	消灯・就寝・閉門	